



NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le treizième numéro de sa newsletter, bonne lecture ! "



ACTUALITES

Résidence Seniors "La Gerbe de Blé"



Début 2025, la résidence "La Gerbe de Blé" ouvrira ses portes sur la commune de Chevilly.

Celle-ci est composée de 28 chambres réparties sur 3 niveaux : 22 simples et 6 doubles, soit la possibilité d'accueillir 34 résidents.

Ces chambres mesurent entre 16 et 41 m².

La prestation propose une offre globale comprenant la location de la chambre avec salle d'eau, les charges, la restauration en pension complète, le ménage, la blanchisserie en accès libre service, la télévision et le wifi, le parking et les animations.

Prestation à partir de 1500 €/mois (chambre de 16m²).

Les réservations et visites de l'établissement sont d'ores et déjà possibles en contactant le responsable.

2 Avenue du Château 45 520 CHEVILLY
David ABOU GHAIDA
07.67.41.82.18
residence.lagerbe@gmail.com



ACTIONS SUR LE TERRITOIRE

Atelier numérique

Patay

Mardi 12 novembre 2024

10h-12h : Permanence - FAQ

Jeudi 5 décembre 2024

10h-12h : Atelier de positionnement

Gratuit - Inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60



Ciné-Débat

Meung-sur-Loire - La fabrique

Jeudi 14 Novembre 2024 - 20h30

"La promesse de l'aidant"

Gratuit



Atelier numérique

Chevilly

Lundi 18 novembre 2024

14-16h : Gérer ses photos sur ses outils mobiles

Jeudi 28 novembre 2024

10h-12h : Synchroniser ses appareils numériques

Lundi 9 décembre 2024

14h-16h : Stocker ses données en ligne



Le Bardon

Lundi 25 novembre 2024

10h-12h : Créer une arborescence de fichiers

Gratuit - Inscription obligatoire

Contact : Département du Loiret - 02.38.25.42.60

LE SAVIEZ VOUS ?

L'association Française des aidants propose
l'Atelier Visio "Comprendre pour agir",
à destination des proches aidants.

Cet atelier est collectif, gratuit, et animé par un professionnel.

Il donne les clés pour trouver ses propres réponses et vivre pleinement son rôle d'aidant. Il invite à se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche accompagné, et pour mieux connaître et mobiliser les ressources existantes.

Au programme : 1/2 journée (3h) par semaine, pendant 6 semaines consécutives (18h d'atelier au total).

Des dates s'ouvrent régulièrement, **inscrivez vous ici** pour vous mettre sur la liste d'attente et vous serez recontacté prochainement pour confirmer votre inscription.

A NOTER



Lundi 25 novembre 2024
Lundi 16 décembre 2024
Lundi 13 janvier 2025

De 14h00 à 15h30
à Chaingy
Contact : 02.38.74.62.40

SÉJOUR PROCHES AIDANTS

Le relais du bien être propose 2 nouveaux séjours de répit à destination des aidants au **Manoir de la Perrière à Messas** du 1^{er} au 4 décembre et du 15 au 18 décembre 2024.

Lors de ce séjour dans un cadre verdoyant, propice au repos et au ressourcement, les aidants seront accompagnés par différents professionnels : sophrologue - réflexologue plantaire et Enseignant en Activité Physique Adaptée.

Les plus du séjour : gérer son stress et ses émotions, prendre le temps de souffler, optimiser son sommeil, lâcher prise, se relaxer, améliorer son quotidien...

Grâce au soutien de la conférence des financeurs du Loiret, l'ANCV et des aides individuelles attribuées par l'AGIRC ARRCO, l'aidant a un reste à charge à 0€.

Le relais bien-être recherche avec vous la meilleure solution de prise en charge pour le proche aidé durant ce séjour

Inscription et informations au 06 78 37 11 44
sejours@relaisdubienetre.com

RETROUVEZ NOUS
AUSI SUR



@ clic.entraideunion@gmail.com

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen
45 130 Epieds-en-Beauce